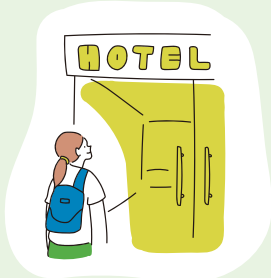


サステナブルな旅行のヒント

いつもの旅にちょっとした心がけを

1 サステナブルな取組をしている宿に泊まろう



サステナブルな取組をしている宿泊施設を選ぶことで、地域文化の継承や経済活性化への貢献、環境への負担軽減につながります。

2 公共交通機関や自転車、徒歩などの移動手段を使おう



公共交通機関や自転車、徒歩で移動することでCO2の排出を抑制します。

3 その土地のお土産を選んでみよう



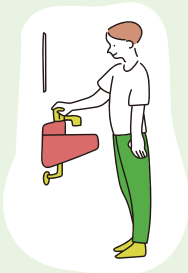
地元で作られたお土産を選ぶことで地域の経済を支え、地域文化の継承に貢献します。

4 伝統工芸や伝統芸能を通じて地域の文化に触れよう



地域の伝統工芸の制作体験や伝統芸能の鑑賞をすることは、地域の文化継承と経済活性化につながります。

5 家と同じように宿の水も大切につかおう



宿泊先でも家と同じように水の使用を節約することで、水資源の保護に貢献します。シャワーを出しっぱなしにしないなど小さな行動が重要です。

6 リネンやタオル交換は最小限にしよう



シーツやタオルの交換を最小限にすることで、洗濯による水の使用と洗剤による環境負荷を軽減します。また洗濯に要する電力削減にも寄与します。

7 自然体験ツアーに参加しよう



自然体験ツアーに参加することで自然保護の大切さを実感できます。

8 マイ〇〇を持参しよう



マイバッグ、マイボトル、マイ歯ブラシなどを持参してみましょう。使い捨ての商品を減らすことで、廃棄物の削減と自然環境の保護に貢献します。

9 フードロスが減らそう



食事の量を適切に調整し残さないようにするなど、食材の無駄や廃棄物を減らすことで環境負荷を軽減します。

10 その土地の食材をその土地で味わおう



地産地消を実践することで新鮮な食材を味わえ、地元の農業や漁業を支えることにも貢献します。また輸送で発生するCO2の排出を削減できます。

11 混雑しない時にゆったり旅行してみよう



混雑期を避けて旅行することで、快適に旅行を楽しむことができます。混雑を緩和することは、その地域の生活環境を守ることに貢献します。

12 長期滞在で、その土地をより深く感じてみよう



短期間の旅行よりも長期滞在することでその地域の文化や生活をより深く理解し地元の人々とのつながりを深めることができます。