



カルシウム・ナトリウム-硫酸塩・塩化物泉



道志の湯

手つかずの大自然があふれる道志川の支流の溪流沿い、PH7.9という良質な泉質でのんびりくつろげる。

▶南都留郡道志村7501 ■都留ICから約30分、相模湖ICから約50分
●10:00~20:00(受付終了19時20分) ○毎週火曜日、年末年始
◎大人600円、子供380円、横浜市民優待サービス有
☎0554(52)2384

単純硫黄冷鉱泉



真木温泉

相模川の源流域、黄金の里と伝わる美しい真木の里。地下500mから湧く名湯は、浸かっても飲んでも良い。

▶大月市大月町真木5353
■大月ICより国道20号(甲府方面)経由・真木交差点右折で約10分
○年中無休
☎0554(22)0146

アルカリ性単純温泉



芭蕉月待ちの湯

松尾芭蕉が月の美しさを詠んだ地。源泉ぬるま湯、内風呂、露天風呂すべてが硫黄が香る源泉かけ流し。

▶都留市戸沢874 ■都留市駅からタクシーまたは巡回バスで約10分、都留ICから約10分 ●10:00~21:00(受付終了20:30) ○月曜日(祝日の場合は翌日)、年末(12月28日~31日) ◎大人710円、小学生410円、小学生未満無料 ☎0554(46)1126

アルカリ性単純硫黄温泉



丹波山温泉 のめこい湯

丹波山の方言で「つるつる、すべすべ」を意味する評判の美肌の湯。優雅なローマ風呂と檜の和風風呂は男女日替わり。源流域の大自然を望む露天風呂は野趣たっぷり。

▶北都留郡丹波山村778-2
■JR青梅線奥多摩駅から路線バス約55分、上野原ICから約1時間
●10:00~19:00(受付終了18:00) ○木曜
◎入浴3時間600円(超過は1時間ごとに200円)
☎0428(88)0026

小菅の湯

多摩源流の美人の湯として人気の日帰り温泉。9種類のお風呂が充実、湯上がり驚きのつるつる感を実感できる。

▶北都留郡小菅村3445 ■JR青梅線奥多摩駅から路線バス約50分、上野原ICから約45分、大月ICから30分 ●10:00~19:00(11~3月は18:00まで) ○4~11月:第4金曜、11~3月:毎週金曜日 ◎大人3時間620円(1日1,240円)、子供3時間310円(1日720円) ☎0428(87)0888

アルカリ性単純温泉



アルカリ性単純温泉



新湯治場 秋山温泉

都心から車で1時間、大自然と清流に囲まれた現代版湯治場。高アルカリと炭酸効果でお肌も体も甦る。

▶上野原市秋山2210
■上野原ICから約15分 ●10:00~21:00 ○月曜日
◎高校生以上750円、中学生以下550円、ナイトスパ大人400円、子供200円
☎0554(56)2611

アルカリ性単純硫黄泉



交流促進センター

丹波山村と都会の人がふれあえる拠点。各種体験や山や川の幸、温泉といった自然の恵みがつまっている。

▶山梨県北都留郡丹波山村1251
●16:00~翌10:00
○4月~11月
◎宿泊料1部屋1泊17,000円
☎0428(88)0930