石見ぶらり手形

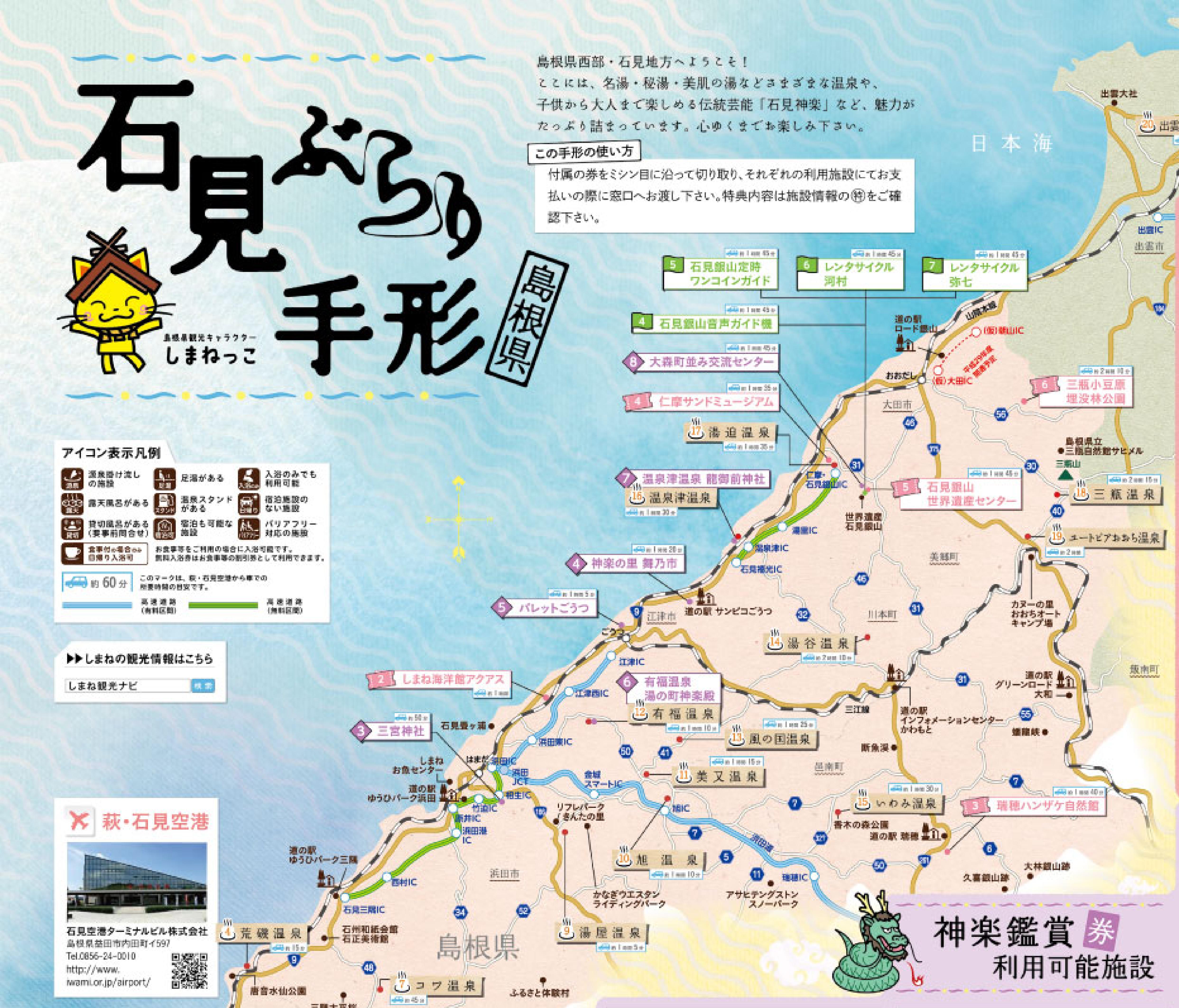
島根県

島根県観光キャラクター
しまねっこ

島根県西部・石見地方へようこそ！
ここには、名湯・秘湯・美肌の湯などさまざまな温泉や、
子供から大人まで楽しめる伝統芸能「石見神楽」など、魅力が
たっぷり詰まっています。心ゆくまでお楽しみ下さい。

この手形の使い方

付属の券をミシン目に沿って切り取り、それぞれの利用施設にてお支払いの際に窓口へお渡し下さい。特典内容は施設情報の㊕をご確認下さい。



日本海
宍道湖
中海
出雲大社
出雲縁結び空港
20 出雲駅前温泉
21 玉造温泉
まつえ
松江市
安来市
米子JCT
米子IC
宍道JCT
宍道IC
斐川IC
出雲IC
出雲市
いずもし
5 石見銀山定時ワンコインガイド
6 レンタサイクル河村
7 レンタサイクル弥七
4 石見銀山音声ガイド機
8 大森町並み交流センター
4 仁摩サンドミュージアム
17 湯迫温泉
7 温泉津温泉 龍御前神社
16 温泉津温泉
4 神楽の里 舞乃市
5 パレットごうつ
6 三瓶小豆原埋没林公園
18 三瓶温泉
19 ユートピアおおち温泉
5 石見銀山世界遺産センター
世界遺産石見銀山
道の駅ロード銀山
おおだし
大田市
島根県立三瓶自然館サヒメル
三瓶山
美郷町
川本町
江津市
14 湯谷温泉
道の駅 サンピコごうつ
2 しまね海洋館アクアス
6 有福温泉 湯の町神楽殿
12 有福温泉
3 三宮神社
13 風の国温泉
11 美又温泉
15 いわみ温泉
3 瑞穂ハンザケ自然館
10 旭温泉
9 湯屋温泉
道の駅 グリーンロード大和
道の駅 インフォメーションセンターかわもと
断魚渓
邑南町
香木の森公園
道の駅 瑞穂
浜田市
アサヒテングストンスノーパーク
かなぎウエスタンライディングパーク
リフレパーク きんたの里
しまね お魚センター
道の駅 ゆうひパーク浜田
道の駅 ゆうひパーク三隅
島根県
4 荒磯温泉
石州和紙会館 石正美術館
7 コマ温泉
三隅大平桜
唐音水仙公園
道の駅 サンエイト美都
8 美都温泉
ふるさと体験村
5 大谷温泉
道の駅 匹見峡
3 エアポートショップ萩・石見
萩・石見空港
高津柿本神社
2 益田駅前ビルEAGA 3階大ホール
1 島根県立石見美術館
益田市
6 匹見峡温泉
道の駅 シルクウェイにちはら
にちはら天文台
1 沙羅の木松韻亭
2 津和野町 日本遺産センター
太鼓谷稲成神社
道の駅 津和野温泉なごみの里
2 柿木温泉
大井谷の棚田
道の駅 かきのきむら
1 津和野町民センター または太鼓谷稲成神社
1 津和野温泉
3 むいかいち温泉
道の駅 むいかいち温泉
六日市IC
吉賀町
山口市
至萩市

アイコン表示凡例

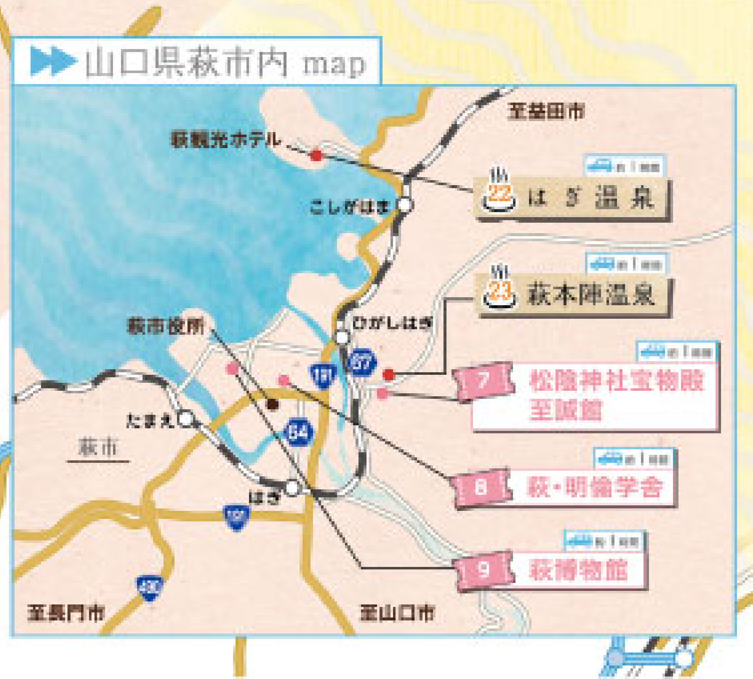
- 源泉掛け流しの施設
- 足湯がある
- 入浴のみでも利用可能
- 露天風呂がある
- 温泉スタンドがある
- 宿泊施設のない施設
- 貸切風呂がある（要事前問合せ）
- 宿泊も可能な施設
- バリアフリー対応の施設
- 食事付の場合のみ日帰り入浴可　お食事等をご利用の場合に入浴可能です。無料入浴券はお食事等の割引券として利用できます。
- 約 60 分　このマークは、萩・石見空港から車での所要時間の目安です。
- 高速道路（有料区間）
- 高速道路（無料区間）

▶▶しまねの観光情報はこちら

しまね観光ナビ　検索

萩・石見空港

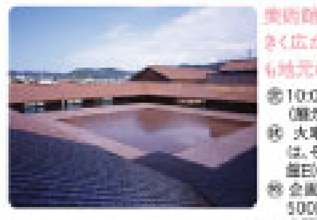
石見空港ターミナルビル株式会社
島根県益田市内田町イ597
Tel.0856-24-0010
http://www.iwami.or.jp/airport/



▶▶山口県萩市内 map
至益田市
萩観光ホテル
22 はぎ温泉
こしがはま
23 萩本陣温泉
ひがしはぎ
萩市役所
7 松陰神社宝物殿 至誠館
8 萩・明倫学舎
9 萩博物館
たまえ
萩市
はぎ
至長門市
至山口市

入場クーポン券 利用可能施設

1 島根県立石見美術館（島根県芸術文化センター「グラントワ」）



美術館と劇場が一体となった建物。大きく広がる屋根だけではなく壁一面にも地元の石州瓦が使われています。

(営)10:00～18:30（展示室入場は18:00まで）
㊡ 火曜日、年末年始（火曜日が祝日の場合は、その翌日以降の最初の休日でない日が休館日）
㊕ 企画・コレクション展セット大人1150円が500円に
企画・コレクション展セット大学700円、小中高生300円が無料に
(住)益田市有明町5-15
℡0856-31-1860

2 しまね海洋館アクアス

約400種1万点の生物を展示する中国・四国地方最大級の水族館で、シロイルカの展示は西日本でここだけ！

(営)9:00～17:00（7月20日～8月31日は9:00～18:00）
㊡毎週火曜日（祝日の場合翌平日休館）GW、夏休み、年末年始、春休みは休まず開館いたします。
㊕大人1,540円が1,000円に
子ども510円が無料に、幼児は無料。
(住)浜田市久代町1117-2
℡0855-28-3900

3 瑞穂ハンザケ自然館

「生きた化石」と言われ、国の特別天然記念物であるオオサンショウウオ（ハンザケ）を飼育展示しています。

(営)5～8月 10:00～17:00
9～4月 9:00～16:00
㊡月曜日、祝祭日の翌日、年末年始
㊕大人300円、小人150円が無料に
(住)邑智郡邑南町上亀谷475
℡0855-83-0819

4 仁摩サンドミュージアム

世界一大きな砂時計があり、砂のアートが楽しめる砂博物館です。映画「砂時計」の舞台にもなりました。

(営)9:00～17:00（年末年始は短縮）
㊡水曜日、年末年始
㊕大人700円、小中学生350円が無料に
(住)大田市仁摩町天河内975
℡0854-88-3776

5 石見銀山世界遺産センター

石見銀山の歴史や鉱山技術などわかりやすく紹介しています。石見銀山に来たら最初の立ち寄りがおすすめ。

(営)8:30～17:30
展示室観覧時間 9:00～17:00（最終受付 16:30）
※3月～11月は30分延長
㊡毎月最終火曜日・年末年始
㊕有料展示大人300円
小中学生150円が無料に
(住)大田市大森町イ1597-3
℡0854-89-0183

6 三瓶小豆原埋没林公園

火山噴火によって埋もれた太古の森。間近で見るその姿は圧巻です。

(営)9:00～17:00
㊡12月第1月曜日から金曜日までの5日間、年末年始（12月27日から1月1日）
㊕大人300円、小中高生100円が無料に
(住)大田市三瓶町多根ロ58-2
℡0854-86-9500

7 松陰神社宝物殿 至誠館

松陰先生が遺された著述、物品の永久保存を目的とし、展示することで松陰先生の思いを現代に伝えます。

(営)9:00～17:00
㊡なし
㊕大人500円、中高生250円、小学生100円が無料に
(住)山口県萩市椿東1537
℡0838-22-4643

8 萩・明倫学舎

藩校跡地に建つ日本最大の木造校舎が、新たな萩の観光起点「萩・明倫学舎」としてリニューアルオープン。

(営)9:00～17:00（飲食スペースは11:00～21:00）
㊡なし
㊕2号館 大人300円、高校生200円、小・中学生100円が無料に
(住)山口県萩市江向602
℡0838-21-2018

9 萩博物館

萩の歴史・文化発信拠点として、江戸時代から幕末維新までの関連資料を展示のほか、萩の文化・自然などを紹介しています。

(営)9:00～17:00（入館16:30まで）
㊡なし（年1回臨時休館日あり）
㊕大人510円、高大学生310円、小中学生100円が無料に
(住)山口県萩市大字堀内355
℡0838-25-6447

神楽鑑賞券 利用可能施設

1 津和野町民センター または太鼓谷稲成神社

(営)8・9月の毎週土曜日 20:00～21:00
㊕鑑賞料650円が無料に
(住)町民センター：鹿足郡津和野町後田ロ66乙
太鼓谷稲成神社：鹿足郡津和野町後田409
(問)(一社)津和野町観光協会
℡0856-72-1771

2 益田駅前ビルEAGA 3階大ホール

(営)毎週土曜日 19:30～21:00
※9月～12月は除く
お盆：8/12～15
㊕鑑賞料500円が無料に
(住)益田市駅前町17-1
(問)益田市観光協会
℡0856-22-7120

3 三宮神社

(営)毎週土曜日 19:30～20:30
㊕鑑賞料500円が無料に
(住)浜田市相生町1571
(問)(一社)浜田市観光協会
℡0855-24-1085
浜田市観光交流課
℡0855-25-9531

4 神楽の里 舞乃市

(営)毎月第3日曜日 17:00～
㊕鑑賞料500円が無料に
(住)(問)江津市後地町3348-113
神楽の里 舞乃市
℡0855-55-1155

5 パレットごうつ

(営)4/23、5/28、6/18、7/23
8/27、9/17、12/17、1/28
2/25、3/25（全て日曜日）
11:00～、13:00～
（各1時間程度）
㊕鑑賞料500円が無料に
(住)江津市江津町1518-1
(問)江津市観光協会
℡0855-52-0534
江津市商工観光課
℡0855-52-7494

6 有福温泉 湯の町神楽殿

(営)4/29、5/6、6/24、7/15
8/12、9/16、11/25
12/23（全て土曜日）
20:30～（1時間程度）
㊕鑑賞料1000円が無料に
(住)江津市有福温泉町711-1
(問)有福温泉観光案内所
℡0855-56-2277

7 温泉津温泉 龍御前神社

(営)毎週土曜日
20:00～21:00
㊕鑑賞料800円(GW期間中1000円)が無料に
(住)大田市温泉津町温泉津ロ156
(問)温泉津温泉旅館組合
（旅館ますや）
℡0855-65-2515

8 大森町並み交流センター

※一部、会場が異なる場合あり

(営)5/3～7、7/1、2、7/15～17
8/11～13、9/16～18
10/7～9
11:00～、13:00～
（30～40分の2公演）
㊕鑑賞料500円が無料に
(住)大田市大森町イ490
(問)(一社)大田市観光協会
℡0854-88-9950

無料入浴券、体験クーポン券の利用可能施設は裏面へ

石見ぶらり手形
無料
見本

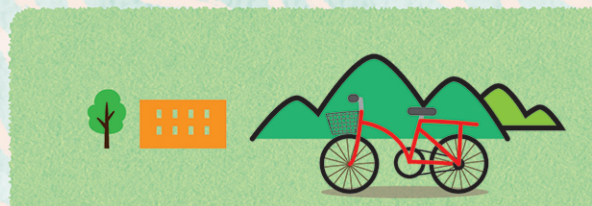
石見ぶらり手形
無料
見本

石見ぶらり手形
見本
体験クーポン券

石見ぶらり手形
見本
神楽鑑賞券

石見ぶらり手形
見本
入場クーポン券

石見ぶらり手形
表1
島根県
お得に周遊できるクーポン付き！



体験クーポン券
利用可能施設

1 沙羅の木松韻亭

歴史の香りが漂う津和野。国の登録記念物に認定された松韻亭の庭園を眺めながらお抹茶がいただけます。

（営）9:00～17:00
（休）なし
（特）松韻亭でのお抹茶800円が無料に（受付10:00～16:00）
（問）鹿足郡津和野町後田ロ70
TEL0856-72-1661

2 津和野町日本遺産センター

文化庁認定「津和野今昔～百景図を歩く～」のストーリーを、映像やパネル展示などでわかりやすく解説。

バリアフリー（玄関のみ）

（営）9:00～17:00
（休）月曜日（祝日の場合その翌日）
（特）和紙人形づくり体験500円が無料に
（問）鹿足郡津和野町後田ロ253
TEL0856-72-1901

3 エアポートショップ萩・石見（萩・石見空港2階）

萩・石見空港限定商品をはじめ、地域の特産物を多数品揃えしております

バリアフリー

（営）11:00～17:30
（休）なし
（特）お買い物代金より500円割引
（問）益田市内田町イ597
TEL0856-24-0010

4 石見銀山音声ガイド機

銀山や町並みの見どころスポットの解説を聞くことが出来ます。自分のペースでまわりたい方におすすめです。

（営）8:30～17:15
（休）元旦
（特）1台分貸出費500円が無料に
（問）大田市大森町石見銀山公園内
TEL0854-88-9950

5 石見銀山定時ワンコインガイド

ただ見て歩くだけでは分かりにくい銀山や町並みの見どころを、わかりやすく楽しく案内します。

（営）[大森町並みコース]
①10:30～(約90分) 受付:代官所前
[龍源寺間歩コース]
①10:30～、②13:00～(約90分)受付:石見銀山ガイドの会事務所(石見銀山公園)
（休）年末年始　＊龍源寺間歩コース12月～2月は①のみ
（特）ガイド料500円が無料に
（問）大田市大森町イ824-3
TEL0854-89-0120

6 レンタサイクル 河村

見どころが広範囲に分散している石見銀山ではレンタサイクルもおすすめ。電動自転車もあります。

（営）9:00～17:00
（休）なし（悪天候の場合は休業）
（特）普通自転車3時間500円、または電動自転車2時間700円が無料に
（問）大田市大森町宮ノ前ハ48-1
TEL0854-89-0633

7 レンタサイクル 弥七

だんご屋
龍源寺間歩まで
自転車 らくらく 15分
徒歩 45分

見どころが広範囲に分散している石見銀山ではレンタサイクルもおすすめ。電動自転車もあります。

（営）8:30～17:30（冬期短縮の場合あり）
（休）なし（悪天候の場合は休業）
（特）普通自転車3時間500円、または電動自転車2時間700円が無料に
（問）大田市大森町イ780-1
TEL080-4264-0087

無料入浴券
利用可能施設

① 津和野温泉

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など

つわのおんせんじゅく　わたや

1. 津和野温泉宿 わた屋

露天　足湯　宿泊可　食事付の場合も日帰り入浴可

町の中心に位置し、津和野で唯一の温泉宿です。館内はすべて畳敷きになっており、素足で歩けます。

（営）16:00～21:00　（休）不定休
（料）食事料金：ご予算に応じて ※要予約
お食事をご利用の場合に入浴可能です。
無料入浴券利用で食事料金700円割引
（問）津和野町後田ロ82-3
TEL0856-72-0333
http://www.tsuwano.jp/

みちのえきつわのおんせん　なごみのさと

2. 道の駅津和野温泉 なごみの里

露天　貸切　入浴のみ　日帰り　バリアフリー

城山と青野山を望む広々とした大露天風呂、サウナ等があります。第1・第3日曜日には石見神楽公演も。

（営）10:00～21:00
（休）木曜日
（料）大人600円 小人350円(小・中学生)、幼児無料
（問）津和野町鷲原イ256
TEL0856-72-4122
http://nagomi-nosato.com/

② 柿木温泉

効能 神経痛、関節炎、疲労回復など

はとのゆそう

3. はとの湯荘

源泉　入浴のみ　日帰り　バリアフリー

古くは弘法の湯と呼ばれ、薬効で知られる天然温泉。体の芯から温まる鉄分を多く含んだ茶褐色のお湯が自慢です。

（営）11:00～20:00　（休）水曜日
（料）大人510円 小人210円
（問）吉賀町柿木村柿木81
TEL0856-79-2150
http://www.town.yoshika.lg.jp/kankou/onsen/hatonoyu.html

③ むいかいち温泉

効能 神経痛、関節痛、リウマチなど

むいかいちおんせん　ゆ・ら・ら

4. むいかいち温泉 ゆ・ら・ら

源泉　露天　宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

六日市ICを降りてすぐ。毎分1tの湧出量を誇り、大浴場やサウナ、開放感のある露天風呂が楽しめます。

（営）10:00～22:00
（休）第2水曜日、9月・2月に臨時休館あり
（料）大人温泉のみ620円、+プール1,130円
小人温泉のみ310円、+プール620円
（問）吉賀町有飯238-2　TEL0856-77-3001
http://yurara2000.com/

④ 荒磯温泉

効能 関節リウマチ、神経痛など

あらいそかん

5. 荒磯館

露天　貸切　宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

雄大な日本海の波打際、波音をBGMに、水平線に沈む夕日を眺めながら入る露天風呂はまさに究極の贅沢です。

（営）11:00～15:00(受付14:00まで)
（休）不定休
（料）大人700円 小人350円
（問）益田市西平原町1019-1
TEL0856-27-0811
http://araisokan.com/

⑤ 大谷温泉

効能 疲労回復、神経痛、ストレス解消など

かじかそう

6. かじか荘

貸切　宿泊可　入浴のみ

四季の味覚と風景が体感できる山峡の秘湯。詳細はホームページで!!事前のご予約で他にもサービスがございます。

（営）9:00～20:00
（休）年末年始（一週間程度）
（料）大人（中学生以上）400円 小人200円
（貸切り風呂大人600円 小人300円）
（問）益田市大谷町985-1
TEL0856-23-2300
http://www.kajikasou.jp/

⑥ 匹見峡温泉

効能 神経痛、関節痛、五十肩など

やすらぎのゆ

7. やすらぎの湯

源泉　露天　宿泊可　入浴のみ

内湯と露天にそれぞれ異なる自家源泉を持ち、2種類の温泉が楽しめます。豊富な種類の浴槽が魅力です。

（営）11:00～21:00(最終受付20:30)
（休）月曜日(祝祭日は営業)
（料）大人617円(中学生以上)
小人200円(小学生まで、未就学児無料)
（問）益田市匹見町匹見イ713
TEL0856-56-1126
http://www.iwami.or.jp/yasuragi/

⑦ コワ温泉

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩など

こわおんせん

8. コワ温泉

露天　宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

ヌルッとした湯が自慢。シュワシュワの泡で全身の疲れが取れる様です。山間の静かな空間で日頃の疲れを癒しませんか?

（営）10:00～21:00(最終受付20:00)
（休）木曜日（年末年始・盆・GW・SWの振替あり、期間中は休まず営業）
（料）大人500円 小人（小学生）300円
（問）浜田市三隅町下古和949-3
TEL0855-35-8110
http://kowa-osn.jp/

⑧ 美都温泉

効能 神経痛、関節痛、冷え症など

ゆもとかん

9. 湯元館

源泉　露天　スタンド　入浴のみ　日帰り

四方を山々に囲まれた静かな温泉の町です。湧出する湯は触れた瞬間に違いがわかる上質の「美人湯」です。

（営）5:00～21:00
（休）水曜日(祝祭日は営業)
（料）大人（高校生以上）420円
子供（小・中学生）210円
幼児（3歳以上小学生以下）100円
（問）益田市美都町宇津川ロ630-3
TEL0856-52-2100
http://www.mito-onsen.com/

⑨ 湯屋温泉

効能 痛風、動脈硬化、高血圧など

こやすはなゆかん

10. 子安華湯館

入浴のみ　日帰り

眼下にのどかな田園風景が広がり、春は若葉、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季の移ろいが湯船から楽しめます。

（営）14:00～21:00（日曜日12:00～）
（休）なし
（料）大人400円　小学生以下は100円
（問）浜田市金城町下来原1425-2
TEL0855-42-0021
http://www.kankou-hamada.org/modules/guide/view_detail.php?id=1045

りふれぱーく　きんたのさと

11. リフレパーク きんたの里

露天　宿泊可　入浴のみ

山あいにある自然に囲まれた総合温泉施設。地元の食材を生かしたメニューを提供するレストランや宴会場も完備。

（営）10:00～22:00(最終受付21:00)
（休）毎月第3水曜日
（料）大人600円 小人250円(幼児無料)
（問）浜田市金城町七条イ980-1
TEL0855-42-3555
http://www.kinta.sd.web-sanin.jp/

⑩ 旭温泉

効能 神経痛、疲労回復、健康増進など

ほてるかわすみ

12. ホテル川隅

露天　宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

露天風呂で開放感を満喫しながらゆったりと身体を委ねると、柔らかな湯が旅の疲れを癒し、心まで温めてくれます。

（営）10:30～19:00　（休）不定休
（料）大人500円　小人300円
（食事セット料金：4,680円～、無料入浴券で入浴料分割引）
（問）浜田市旭町木田1005-1
TEL0855-45-0007
http://asahi-kawasumi.com/

かくれのさとゆかり

13. かくれの里ゆかり

露天　足湯　宿泊可　入浴のみ

泉質が柔らかく隠れ里の美肌湯として評判です。大浴場にはスチームサウナ・ジャグジーがあり露天風呂も併設。

（営）10:30～20:00
（休）不定休
（料）大人700円　小人300円
（食事セット料金：1,500円、無料入浴券で入浴料分割引）
（問）浜田市旭町木田1006-1
TEL0855-45-1180
http://www.pool.co.jp/yukari/

⑪ 美又温泉

効能 神経痛、リウマチ、打ち身など

みまたおんせん　こくみんほようせんたー

14. 美又温泉 国民保養センター

貸切　入浴のみ　日帰り

美肌効果があると女性に人気のお湯は、肌にまとわりつく様な感触で、湯上りはツルツルのなめらか肌に。

（営）10:00～20:00
（休）水曜日
（料）大人500円 小人250円(5歳～小学生)
（問）浜田市金城町追原32-1
TEL0855-42-0353
http://www.mimataonsen.jp/

かめやりょかん

15. かめや旅館

宿泊可　食事付の場合も日帰り入浴可

美又温泉のつるつるした肌触りは美肌効果抜群。近年では温泉水を配合した化粧せっけんも販売されています。

（営）11:00～14:00
（休）毎週火曜日
（料）食事料金：2,916円 ※前日までに要予約
お食事をご利用の場合に入浴可能です。
無料入浴券利用で食事料金700円割引
（問）浜田市金城町追原7-2
TEL0855-42-0405
http://mimata-kameya.com/

かなぎかんこうほてる

16. 金城観光ホテル

露天　宿泊可　食事付の場合も日帰り入浴可

周りを豊かな自然で囲まれ、美肌効果に優れた美人湯の露天風呂から裏山の滝が望める閑静な佇まいのお宿です。

（営）11:30～13:30　（休）不定休
（料）食事料金：2,916円 ※前日までに要予約
お食事をご利用の場合に入浴可能です。
無料入浴券利用で食事料金700円割引
（問）浜田市金城町追原39-1
TEL0855-42-1000
http://fish.miracle.ne.jp/h-kanagi/

みくにやりょかん

17. みくにや旅館

宿泊可　食事付の場合も日帰り入浴可

季節のお魚料理が自慢。ツルツルスベスベ日本一。
いつまでもポカポカ足の先までさめません。

（営）11:30～13:30
（休）不定休
（料）食事料金：3,240円 ※前日までに要予約
お食事をご利用の場合に入浴可能です。
無料入浴券利用で食事料金700円割引
（問）浜田市金城町追原7-3
TEL0855-42-0355
http://user.iwamicatv.jp/ikuko69/

やまねりょかん

18. 山根旅館

源泉　宿泊可　食事付の場合も日帰り入浴可

日本海の新鮮なお魚を使った料理と源泉かけ流しのお湯をお楽しみください。

（営）11:30～13:30
（休）不定休
（料）食事料金：2,916円 ※前日までに要予約
お食事をご利用の場合に入浴可能です。
無料入浴券利用で食事料金700円割引
（問）浜田市金城町追原7-1
TEL0855-42-1337
http://yamane-k.com/

⑫ 有福温泉

効能 神経痛、筋肉痛、慢性消化器病など

ごぜんゆ

19. 御前湯

源泉　貸切　入浴のみ　日帰り

美人美肌の湯・有福温泉の代表的な外湯。レンガ造りの外観や味のある番台、大正ロマン溢れるレトロな雰囲気です。

（営）7:00～21:30(最終受付21:00)
（休）不定休
（料）大人400円(中学生以上)
小人200円(小学生、小学生未満は無料)
（問）江津市有福温泉町710
TEL0855-56-3353
http://gotsu-kanko.jp/gotsuonsen/arifuku/

りょかんぬしや

20. 旅館ぬしや

露天　貸切　宿泊可　バリアフリー　食事付の場合も日帰り入浴可

三千坪の敷地に点在する石見の古民家。木々の囁き、小鳥のさえずりをききながら湯につかることができます。

（営）11:00～14:00
（休）不定休
（料）食事料金：4,000円～ ※要予約
お食事をご利用の場合に入浴可能です。
無料入浴券利用で入浴料金700円割引
（問）江津市有福温泉町955
TEL0855-56-2121
http://www.nushiya.jp/

⑬ 風の国温泉

効能 疲労回復、筋肉痛、関節痛など

おんせんりぞーとかぜのくに

21. 温泉リゾート 風の国

スタンド　宿泊可　入浴のみ

森林公園の中の温泉リゾート。大浴場の大きなガラス窓からは公園の緑を眺めることができ、開放感があります。

（営）10:00～22:00(最終受付21:00)
（休）不定休
（料）大人600円 小人300円
（問）江津市桜江町長谷2696
TEL0855-92-0001
http://www.kazenokuni.jp/

⑭ 湯谷温泉

効能 神経痛、筋肉痛、運動麻痺など

ゆだにおんせん　みせんそう

22. 湯谷温泉 弥山荘

源泉　貸切　入浴のみ　日帰り　バリアフリー

のどかな山間の田園風景の中に佇み、掛流しの壺風呂、気泡風呂、薬湯風呂など種類の豊富な温泉が楽しめます。

（営）10:00～20:00
（休）月曜日(祝日の場合は翌日)、大晦日
（料）大人540円 小人280円
（問）邑智郡川本町781-2
TEL0855-72-2645

⑮ いわみ温泉

効能 神経痛、疲労回復、関節痛など

いわみおんせん　きりのゆ

23. いわみ温泉 霧の湯

露天　宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

香木の森公園内にある温泉施設。ハーブ湯やうたせ湯、ゆず湯など、季節に応じて様々な温泉が楽しめます。

（営）10:00～22:00
（休）毎月第2火曜日
（料）大人650円 小人300円
（問）邑南町矢上8532-2
TEL0855-95-3505
http://www.mizuho-style.com/ko-boku/koyu04.html

⑯ 温泉津温泉

効能 神経痛、関節痛、リウマチなど

やくしゆ

24. 薬師湯

源泉　貸切　宿泊可　入浴のみ　日帰り

山陰で唯一、日本温泉協会の天然温泉の審査で最高評価オール5を取得。温泉ソムリエ家元に、ダブル美肌の湯と評価された源泉かけ流し湯。カフェ有り。

（営）平日8:00～21:00
土日祝6:00～21:00　（休）なし
（料）大人350円 小人200円(1歳～小6)
（問）大田市温泉津町温泉津7-1
TEL0855-65-4894
http://www.yunotsu.com/

⑰ 湯迫温泉

効能 神経痛、疲労回復など

ゆざこおんせんりょかん

25. 湯迫温泉旅館

貸切　宿泊可　入浴のみ

石見銀山から一番近い温泉宿。谷あいに佇む静かな宿では、ゆっくりと湯につかりながら庭園を眺めることができます。

（営）9:00～21:00　（休）なし
（料）大人（16:00まで）400円、
（16:00から(サウナ付)）500円小人250円
（問）大田市仁摩町天河内853
TEL0854-88-2558
http://www.visit-ohda.jp/232.html

⑱ 三瓶温泉

効能 神経痛、リウマチ、婦人病など

つるのゆ

26. 鶴の湯

源泉　入浴のみ　日帰り

三瓶温泉街の中にある公衆浴場。100%源泉掛流しです。

（営）11～4月(12:00～20:00)
5～10月(12:00～21:00)
（休）正月元旦のみ （料）大人300円 小人150円
（交）出雲ICから車で約60分
仁摩・石見銀山ICから車で約40分
（問）大田市三瓶町志学932-1
TEL0854-83-2238（三瓶観光タクシー）
http://www.visit-ohda.jp/667.html

こくみんしゅくしゃさんべそう

27. 国民宿舎さんべ荘

源泉　露天　足湯　宿泊可　入浴のみ　日帰り

三瓶山の南麓、全国有数の湯出量を誇る三瓶温泉。岩風呂・檜・羽釜など17種類の露天風呂が楽しめます。

（営）10:30～22:00(最終受付21:00)
（休）なし
（料）大人500円 小人300円
（幼児3歳～就学まで：100円、乳児：無料）
（交）仁摩・石見銀山ICから車で約40分
（問）大田市三瓶町志学2072-1
TEL0854-83-2011
http://www.sanbesou.jp/

しきのやどさひめの

28. 四季の宿さひめ野

露天　宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

四季それぞれに自然を満喫できる温泉宿。三瓶山の麓、薬効で知られる三瓶温泉に位置する「高原リゾート」です。

（営）15:00～20:00
（休）不定休
（料）大人700円 小人400円
（交）仁摩・石見銀山ICから車で約40分
（問）大田市三瓶町志学2078-2
TEL0854-83-3001
http://sahimeno.jp/kanko09.html

⑲ ユートピアおおち温泉

効能 神経痛、関節痛、疲労回復など

ごーるでんゆーとぴあおおち

29. ゴールデン ユートピアおおち

宿泊可　入浴のみ　バリアフリー

緑豊かな高原リゾートです。温水プールには55mのウォータースライダーもあり、お子様にも大人気!

（営）10:00～21:00(12月～2月は～20:00)
（休）火曜日(祝日の場合は翌日)、
年末年始(12/29～1/3)
（料）大人500円 小人250円
（問）邑智郡美郷町粕渕57-1
TEL0855-75-1670
http://utopia.shimane-misato.jp/

⑳ 出雲駅前温泉

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、冷え性、慢性婦人病など

いずもえきまえおんせんらんぷのゆ

30. 出雲駅前温泉 らんぷの湯

2017年3月にサウナがリニューアルオープン。檜の香りとらんぷの明りが、きっと貴方を癒してくれます。

露天　足湯　入浴のみ　日帰り　バリアフリー

（営）10:00～22:00(最終受付21:30)
（休）第1水曜日　（料）大人650円、小人300円
(土・日・祝は100円増)
（問）出雲市駅南町1-3-3　TEL0853-20-2626
http://izumo.mypl.net/shop/00000027505/

㉑ 玉造温泉

効能 神経痛、リウマチ、外傷後遺症など

たまつくりおんせんゆ～ゆ

31. 玉造温泉ゆ～ゆ

露天　スタンド　入浴のみ　日帰り

1300年前から美肌温泉と言い伝えられ、日本でも最古の歴史をもつ玉造温泉。その温泉地の中心部に位置する日帰り温泉施設です。

（営）10:00～22:00(受付21:20まで)
（休）月曜日(祝日の場合は翌日休館)
（料）大人410円
小人200円(3歳未満は無料)
（問）松江市玉湯町玉造255
TEL0852-62-1000
http://www.tama-yuuyu.com/

*各区間所要時間はおおよその時間です。天候や曜日、時間によって変わります。 *こちらに記載の料金はすべて税込みの金額となっております。

石見ぶらり手形

入場クーポン券ご使用方法

- 1枚につき、お1人様1回限り 1～9の施設でご利用できます。
- いかなる場合も再発行できません。
- 期日を過ぎましたらご使用できません。

この手形は旅のお守りなのにゃ～！

有効期限 H30.3.31まで

石見ぶらり手形

神楽鑑賞券ご使用方法

- 1枚につき、お1人様1回限り 1～8の施設でご利用できます。
- いかなる場合も再発行できません。
- 期日を過ぎましたらご使用できません。

神楽鑑賞は、テンション上がるにゃ～

有効期限 H30.3.31まで

石見ぶらり手形

体験クーポン券ご使用方法

- 1枚につき、お1人様1回限り 1～7の施設でご利用できます。
- いかなる場合も再発行できません。
- 期日を過ぎましたらご使用できません。

辛いことも、ここに来れば癒されるにゃ～

有効期限 H30.3.31まで

石見ぶらり手形

無料入浴券ご使用方法

- ①～㉓の温泉の対象施設で利用できます。
- 1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
- いかなる場合も再発行できません。
- 期日を過ぎましたらご使用できません。
- 食事マークの施設では食事等割引券となります。

しまねには温泉がいっぱいあるにゃ～

有効期限 H30.3.31まで

石見ぶらり手形

無料入浴券ご使用方法

- ①～㉓の温泉の対象施設で利用できます。
- 1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
- いかなる場合も再発行できません。
- 期日を過ぎましたらご使用できません。
- 食事マークの施設では食事等割引券となります。

三度の飯より三度の温泉にゃ！

有効期限 H30.3.31まで

㉒ はぎ温泉

効能 神経痛、疲労回復、健康増進など

はぎかんこうほてる

32. 萩観光ホテル

露天　宿泊可　入浴のみ

日本海を一望する絶景の宿。露天風呂からは夕陽に染まる萩湾、朝日に輝く夕凪湾などお楽しみいただけます。

（営）平日15:30～21:00
土日祝13:00～21:00
（料）大人800円
小人400円(小学生未満は無料)
（問）山口県萩市大字椿東1189-541　TEL0838-25-0211
http://www.hagikan.com/

㉓ 萩本陣温泉

効能 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、関節のこわばり、打ち身、くじき、冷え性、疲労回復など

げんせんのやど　はぎほんじん

33. 源泉の宿 萩本陣

地下2,000m、毎分200リットルの湯量を誇る自家源泉、温泉「湯の丸」。男女合わせて14種類の浴槽で湯めぐりが楽しめます。

露天　貸切　足湯　宿泊可　入浴のみ

（営）13:00～22:00
（料）大人1,030円、小人520円(13:00～15:00)
大人1,550円、小人780円(15:00～22:00)
（問）山口県萩市椿東385-8　TEL0838-22-5252
http://www.hagihonjin.co.jp/

[発行]（公社）島根県観光連盟　ご縁の国しまね