



# シルクの町散策



世界から「シルク岡谷」と呼ばれるほど製糸業が発展した町には  
明治・大正時代に建てられた、製糸業全盛期の面影を伝える建物が今も残されています



## 1 岡谷蚕糸博物館 シルクファクトおかや

製糸業発展の歴史を学べる博物館。併設されている宮坂製糸所の工場では、糸取りの様子を見学することができ、生糸の一大生産地「シルク岡谷」を体感できます。



## 2 うなぎの館 天龍

岡谷のうなぎは、蒸さずにしっとり焼き上げ、素材のうま味をギュッと閉じ込めます。たれは濃くて甘め。食べた瞬間、濃厚な旨味と香ばしさが口いっぱいに広がります。



## 3 ヌーベル梅林堂 岡谷本店

大正2年創業。老舗のお菓子屋さんが作る「くるみやまびこ」は諏訪エリアを代表する銘菓。シルクパウダーを使ったユニークなお菓子もあり、お土産にはぴったり。



## 4 イルフ童画館

大正から昭和にかけて活躍した「童画家 武井武雄」の作品を数多く所蔵。モリス・センダックの作品など国内外の絵本作品も多数展示しています。



モダンでキュートな  
ミュージアムグッズも必見!



## 5 カフェ・ヒルバレー

クールな店構えの、ハートウォーミングなカフェ。焙煎と豆の種類によって分けられる8種類のコーヒーから、好みと気分を選ぶことができます。注文が入ってから焼き上げるアップルパイも魅力的。



## 6 ロマネット

「ローマ (ROME)」と「NETTO (熱湯)」を組み合わせせた「ロマネット」は、メタケイ酸が多く含まれる美肌の湯。ローマ風呂をイメージした円形の大浴場で心と体の疲れを癒す日帰り入浴施設。

