

石見の温泉

名湯・秘湯・美肌の湯まで!



島根県観光キャラクター
しまねっこ

島根県西部・石見地方には
さまざまな種類の温泉があります。
1300年の歴史がある
古湯や美肌の湯、山峡の秘湯など、
心ゆくまでお楽しみ下さい。

▶▶しまねの観光情報はこちら

しまね観光ナビ



●美肌の湯!
スルツルの後はスベスベ肌に!
開湯150周年を迎えた美又温泉。身体にまとわりつき、まるで化粧水のような肌触りの泉質は、温度47℃の無色透明アルカリ性単純温泉で、「美人の湯・美肌の湯」として親しまれています。



美又温泉
開湯150周年を迎えた美又温泉。身体にまとわりつき、まるで化粧水のような肌触りの泉質は、温度47℃の無色透明アルカリ性単純温泉で、「美人の湯・美肌の湯」として親しまれています。

アイコン表示凡例

- 源泉掛け流しの施設
- 露天風呂がある
- 貸切風呂がある (要事前問合せ)
- 食事等をご利用の場合、日帰り入浴可
- 足湯がある
- 温泉スタンドがある
- 宿泊可能な施設
- お食事等をご利用の場合、日帰り入浴可
- 入浴のみでも利用可能
- 宿泊施設のない施設
- バリアフリー対応の施設

このマークは、駅・石見空港から車で所要時間の目安です。

世界遺産石見銀山遺跡に湧く開湯約1300年の古湯

●日本の温泉町で唯一「重要伝統的建造物群保存地区」に指定されており、レトロな町並みに情緒を感じます。源泉が2箇所あり、湯治場として評判が高い由緒ある温泉で、江戸時代には北前船の寄港地としても栄えました。



湯津温泉
湯津温泉

古来より名湯が湧く福ありの里

歴史ある有福温泉街の中には旅館、3つの共同浴場、有福cafeや貸切露天風呂、神楽殿などがあります。涼々と湧き出る無色無臭透明な単純アルカリ泉は、美しい白肌をつくる「美肌の湯」として有名です。

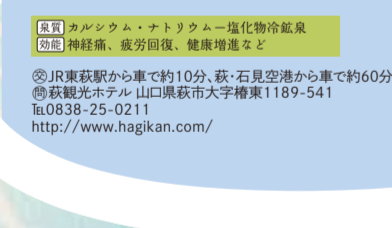


有福温泉
有福温泉

はぎ温泉

歴史と自然薫る
城下町の湯

2004年に掘削された「はぎ温泉」、2015年NHK大河ドラマの主人公は吉田松陰の妹で、ますます盛り上がる秋の散策の後は、ゆつたりと温泉につかり旅の疲れを癒しながら極上の時間をお楽しみください。



はぎ温泉
はぎ温泉

萩・石見空港

萩・石見空港

JR益田駅から車で約10分、萩・石見空港から車で約60分
石見空港から車で約10分、萩・石見空港から車で約60分
Tel.0856-24-0100
http://www.miura-ori.com/

山口県



miura-ori
特許第364484号 登録商標第4653071~2号No.1244
miura-ori lab 03-6457272 ©Kanyo Miura 1978

萩・石見空港

石見空港ターミナルビル株式会社
島根県益田市内田町1-597
Tel.0856-24-0010
http://www.iwami.or.jp/airport/



萩・石見空港 アクセス情報

一人から利用できる各観光地の施設を巡る貸切タクシーや、津和野行き直行便の予約制乗り合いタクシーもあるので、移動もラクラクです!

- *レンタカー(萩・石見空港内)
トヨタレンタカー Tel.0856-22-1000
タイムズカーレンタル Tel.0856-24-2826
ニッポンレンタカー Tel.0856-24-0005
- *観光タクシー
益田地区タクシー共同組合 Tel.0856-22-4323
- *路線バス
石見交通 益田営業所 Tel.0856-24-0080
- *JR
JR益田駅 Tel.0856-22-2420

21 玉造温泉

まるで化粧水のような
潤い美肌泉質

日本で初めて美肌温泉と記され日本最古の美肌温泉。自然の山々に囲まれた温泉街には「フイポット」として有名な美しい石が奉られた玉作湯神社や、美肌折敷のおしろい地蔵など美肌と関連した施設が盛りだくさん。

山陰道玉造ICから車で約5分 山陰道松江ICから車で約15分
色玉造温泉旅館協同組合 松江玉造温泉1419-4
Tel.0852-62-0634 http://tamayado.com/

無料入浴券 利用可能施設

1 鶴の湯

三瓶温泉街の中にある公共浴場。100%源泉掛け流しです。

効果 神経痛、リウマチ、婦人病など

12:00~21:00 正月元旦のみ
大人300円 小人150円
出雲ICから車で約60分
仁摩・石見銀山ICから車で約40分
大田市三瓶町志学932-1
Tel.0854-83-2005 (やき鳥焼き)
http://www.visit-ohda.jp/667.html

2 国民宿舎さんべ荘

三瓶山の南麓、全国有数の湯出量を誇る三瓶温泉。岩風呂・椿・羽釜など17種類の露天風呂が楽しめます。

効果 炭酸塩泉

10:30~22:00(最終受付21:00)
約なし
大人500円 小人300円
幼児3歳~就学前まで100円
乳児:無料
仁摩・石見銀山ICから車で約40分
大田市三瓶町志学2072-1
Tel.0854-83-2011
http://www.sanbesou.jp/

3 四季の宿さひめ野

四季それぞれに自然を満喫できる温泉宿。三瓶山の麓、薬効で知られる三瓶温泉に位置する「高原リゾート」です。

効果 塩化物泉

15:00~20:00
不定休
大人700円 小人400円
仁摩・石見銀山ICから車で約40分
大田市三瓶町志学2078-2
Tel.0854-83-3001
http://sahimeno.jp/kanko09.html

温泉でココロもカラダも美しく 美容に役立つ泉質

美肌泉質の代表格。
角質を軟化し、肌を滑らかに!
クレンジング作用

●代表的な温泉

- ユートピアおおち温泉 邑智郡美郷町柏湖
- 温泉津温泉 大田市温泉津町温泉津
- 有福温泉 江津市有福温泉町
- 風の国温泉 江津市桜江町長谷
- 美又温泉 浜田市金城町追原
- 旭温泉 浜田市旭町木田
- 湯屋温泉 浜田市金城町下原
- いわみ温泉 邑智郡邑南町上
- 美都温泉 益田市美都町津川
- 津和野温泉 鹿足郡津和野町後田口

肌へ水分を運び美肌のサポート。
潤い補給・化粧水効果

●代表的な温泉

- 多田温泉 益田市多田町
- 玉造温泉 松江市玉湯町

食塩を含む温泉で
保湿と保温に優れた効果が!
肌しっとり

●代表的な温泉

- 三瓶温泉 大田市三瓶町志学
- 湯迫温泉 大田市仁摩町天河内町
- 温泉津温泉 大田市温泉津町温泉津
- 湯谷温泉 邑智郡川本町
- むいかいち温泉 鹿足郡吉賀町有飯
- はぎ温泉 山口県萩市椿東
- 萩本陣温泉 山口県萩市椿東

体の中から美と健康をつくる。
二酸化炭素泉、鉄泉
放射能泉、酸性泉、単純温泉

●代表的な温泉

- コワ温泉 浜田市三隅町
- 荒磯温泉 益田市西平原町
- 大谷温泉 益田市大谷町
- 匹見峡温泉 益田市匹見町匹見
- 柿木温泉 吉賀町柿木村柿木
- 出雲駅前温泉 出雲市駅前町

※上記の●●●●●内の番号は、左記の地図上の温泉地番号と同一です。

石見温泉手形

無料入浴券



無料入浴券
利用可能施設
名湯・秘湯・美肌の湯まで!

7. 湯谷温泉 弥山荘
のどかな山間の田園風景の中に行き、掛流しの巻風呂、気泡風呂、薬湯風呂など種類の豊富な温泉が楽しめます。

12 美又温泉会館
温泉街の一角にある市営の入浴施設。地元の人々も日々のお風呂代わりに気軽に使う、どこか懐かしさる公共浴場です。

17 ホテル川隅
露天風呂で開放感を満喫しながらゆったりと身体を委ねると、柔らかな湯が旅の疲れを癒し、心まで温めてくれます。

22 コワ温泉
スリットした湯が自慢。シュワシュワの泡で全身の疲れが取れる様です。山間の静かな空間で日頃の疲れを癒しませんか？

27 やすらぎの湯
内湯と露天にそれぞれ異なる自家源泉を持ち、2種類の温泉が楽しめます。豊富な種類の浴槽が魅力です。

32 玉造温泉 ゆ〜ゆ
1300年前から美肌温泉と言えられ、日本でも最古の歴史をもつ玉造温泉。その温泉地の中心部に位置する日帰り温泉施設です。

8 御前湯
美人美肌の湯・有福温泉の代表的な外湯。レンガ造りの外観と味のあまる番台、大正ロマン溢れるレトロな雰囲気です。

13 かめや旅館
美又温泉のつるつるした肌触りは美肌効果抜群。近年では温泉水を配合した化粧せっけんも販売されています。

18 かくれの里ゆかり
泉質が柔らかく肌触りの美肌湯として評判です。大浴場にはスチームサウナ・ジャグジーがあり露天風呂も併設。

23 荒磯館
雄大な日本海の波打際、波音をBGMに、水平線に沈む夕日を眺めながら入る露天風呂はまさに究極の贅沢です。

28 はとの湯荘
古は弘法の湯と呼ばれ、薬効で知られる天然温泉。体の芯から温まる鉄分を多く含んだ茶褐色のお湯が自慢です。

33 出雲駅前温泉 らんぷの湯
2015年3月にリニューアルオープン。檜の香りとらんぷの明りが、きつと貴方を癒してくれます。

4 湯迫温泉旅館
石見銀山から一番近い温泉宿。谷あいに行き静かな宿では、ゆ〜りと湯につかりながら庭園を眺めることができます。

9 旅館ぬしや
三千坪の敷地に点在する石見の古民家。木々の囁き、小鳥のさえずりをきながら湯につかることができます。

14 金城観光ホテル
周りを豊かな自然で囲まれ、美肌効果に優れた美人湯の露天風呂から真山の滝が望める閑静な佇まいのお宿です。

19 子安華湯館
眼下にのどかな田園風景が広がり、春は若草、夏は新緑、秋は紅葉、冬は雪景色と四季の移ろいが湯船から楽しめます。

24 湯元館
四方を山々に囲まれた静かな温泉の町です。湧出する湯は触れた瞬間に違いがわかる上質の「美人湯」です。

29 むいかいち温泉 ゆ・ら・ら
六日市ICを降りてすぐ。毎分1tの湧出量を誇り、大浴場やサウナ、開放感のある露天風呂が楽しめます。

34 萩観光ホテル
日本海を一望する絶景の宿。露天風呂からは夕陽に染まる萩湾、朝日に輝く夕風湾などお楽しみいただけます。

5 ゴールデン ユートピアおちら
緑豊かな高原リゾートです。温水プールには55mのウォータースライダーもあり、お子様に大人気!

10 温泉リゾート風の国
森林公園の中の温泉リゾート。大浴場の大きなガラス窓からは公園の緑を眺めることができ、開放感があります。

15 みくにや旅館
季節のお魚料理が自慢。ツツジルスベスへ日本一、いつでもポカポカ冬先までできません。

20 リフレパーク きんたの里
山あいにある自然に囲まれた総合温泉施設。地元の食材を生かしたメニューを提供するレストラン・宴会場も完備。

25 かじか荘
四季の味覚と風景が堪能できる山峡の秘湯。詳細はホームページで!

30 津和野温泉宿わた屋
町の中心に位置し、津和野で唯一の温泉宿です。館内はすべて畳敷きになっており、足湯で歩けます。

35 源泉の宿 萩本陣
地下2,000m、毎分200リットルの湧量を誇る自家源泉、温泉「湯の丸」、男女合わせて14種類の浴槽で湯めぐりが楽しめます。

6 薬師湯
山陰で唯一、日本温泉協会の天然温泉の審査で最高評価オール5を取得。温泉ソムリエが、ダブル美肌の湯と評価された源泉かけ流し湯、カフェ有り。

11 美又温泉 国民保養センター
美肌効果があると女性に人気のお湯は、肌にとまわりつるつる感。湯上りはツルツルのためめら肌。

16 山根旅館
日本海の新鮮なお魚を使った料理と源泉かけ流しのお湯をお楽しみください。

21 いわみ温泉 霧の湯
香木の森公園内にある温泉施設。ハーブ湯やたせ湯、ゆず湯など、季節に応じて様々な温泉が楽しめます。

26 白龍館
益田市郊外にある静かな温泉宿です。石見空港や萩・津和野へのアクセスにも大変便利な場所にあります。

31 道の駅津和野温泉 なごみの里
城山と青野山を望む広々とした大露天風呂、サウナ等があります。第1・第3日曜日には石見神楽公演。

美又温泉 「美肌旅」
泉質日本一を掲げる「美人湯」と「大黒どうふ」を使ったお食事で、カラダの内外から「うるおう」美肌のセットプランです。お客様にゆとりとしたひと時を満喫して頂けるよう、こだけの特別プランをご用意しました。ご利用心からお待ちしております。詳細については美又温泉各旅館にお問い合わせ下さい。

*各区分間所要時間はおおよその時間です。天候や曜日、時間によって異なります。*こちらに記載の料金はすべて税込みの金額となっております。

石見温泉手形
無料入浴券ご使用方法
1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
1. いかなる場合も再発行できません。
2. 期日を過ぎましたらご使用できません。
有効期限 H29.3.31まで

石見温泉手形
無料入浴券ご使用方法
1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
1. いかなる場合も再発行できません。
2. 期日を過ぎましたらご使用できません。
有効期限 H29.3.31まで

石見温泉手形
無料入浴券ご使用方法
1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
1. いかなる場合も再発行できません。
2. 期日を過ぎましたらご使用できません。
有効期限 H29.3.31まで

石見温泉手形
無料入浴券ご使用方法
1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
1. いかなる場合も再発行できません。
2. 期日を過ぎましたらご使用できません。
有効期限 H29.3.31まで

石見温泉手形
無料入浴券ご使用方法
1枚につき、お1人様1回限り無料で入浴できます。
1. いかなる場合も再発行できません。
2. 期日を過ぎましたらご使用できません。
有効期限 H29.3.31まで

4年連続!グランプリ!
2012年~2015年実績
美肌県
ポ〜ラ×しまね×プリ肌
ポ〜ラ アベックスが全国の女性の肌を分析した結果、島根県は4年連続グランプリの栄光に輝きました。ご縁も美肌も、しまねから。
美肌県グランプリ 2015